



Tillämpning

En mentor har man till andra saker än en coach, som ett komplement. En mentor är någon som är bra på något jag vill lära mig mer om och bli bättre på och som finner glädje i att hjälpa andra växa. Precis som med coachen ska du inte ha något beroendeförhållande till denne (alltså, inte din chef eller medarbetare).

Att leta (och finna) mentor är egentligen ganska lätt. Ta först reda på vad du vill uppnå (gäller i detta precis som i allt annat!), inom vilket område du vill utvecklas (personligt, specifik yrkesroll, etc.), och fundera sedan på vem eller vilka som visar goda exempel på de egenskaper och förmågor du söker. Var inte blyg - är det Kungen som är bäst så välj honom! Skriv ett brev där du presenterar dig, beskriver vad du vill uppnå och fråga om personen vill agera mentor åt dig. Föreslå att du ringer ett par dagar senare för att boka ett möte där ni pratar vid och diskuterar vidare. OBS! Ge inte en färdig ursäkt i att du "vet att de är väldigt upptagna" - de flesta är nog så smickrade av att bli tillfrågade, så var positiv (i detta också!).

Jag skaffade en mentor genom att fråga honom efter en föreläsning, vi bokade tid för lunch där jag berättade vad jag ville uppnå, och vi pratade om vad han kunde få ut av det. På den vägen är det. Gör klart under vilka förutsättningar ni träffas (t.ex. en (lång-)lunch i kvartalet, att ni ser över er relation regelbundet, att båda kan enskilt bryta kontraktet, etc. Och att det inte handlar om pengar!

Mentor



Enligt Odysseen av Homeros (bilden) en vän till Odysseus och den som i Odysseus ställe uppfostrade sonen Telemachos.

Kung Odysseus rådgivare och Telemachos lärare. Då Athena visade sig för Odysseus var det ofta i Mentors skepnad.

His name is proverbial for a faithful and wise adviser. A wise and trusted counselor or teacher.

Mentor - Coach

	Mentor	Coach
Träffas	3-4 ggr per år	1-4 ggr per månad
Kostar	Nej	Ja
Kunskap	I ämnet	I coachingprocessen





Metod, Checklista

1. Identifiera vad du vill utveckla. Var så precis, exakt, specifik som du kan.
2. Beskriv hur du vet att du utvecklat detta (hur vet du att du besitter förmågan eller färdigheten?)
3. Beskriv hur någon annan vet att du utvecklat detta (hur vet någon annan att du besitter förmågan eller färdigheten?)
4. Ta fram minst tre exempel på (nu levande) personer som har det du vill utveckla.
5. Ska mentorn finnas inom eller utom den egna organisationen? Är ålder och kön viktigt?
6. Beskriv vad du kan erbjuda mentorn (glädjen att se någon utvecklas kan vara fullt tillräckligt!).
7. Hur ofta ska vi träffas?
8. Förutsättningar för möte? (vem tar initiativ, hur långt är mötet, var ses ni, hur ska mötena dokumenteras, ömsesidig återkoppling, etc.)
9. Hur länge ska vi hålla på (t.ex. sex månader därefter sex månaders förlängning)
10. Hur avbryter man?
11. Klargör att båda kan enskilt avsluta kontraktet.

